



Développer une alimentation saine dès le plus jeune âge

L'équilibre alimentaire est primordial pour un enfant. Ce module de formation vous donnera les clés pour éveiller la curiosité des enfants au travers de la préparation de repas, de sa présentation mais aussi par le biais d'ateliers ludiques.

Aussi, la mise en avant des bienfaits des aliments naturels et le développement de la conscience environnementale de l'enfant seront abordés au travers de ce module.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Assistants maternels / Gardes d'enfant / Auxiliaire de crèche / Demandeurs d'emploi

Prérequis

- Aucun prérequis pour suivre ce module de formation.

Modalités et délais d'accès :

Test de positionnement à l'entrée en formation - 1 mois

Accessibilité aux PSH :

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Référent handicap HUBERT LAVERNAY : luxycoaching@gmail.com

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux d'une alimentation variée chez l'enfant dès le plus jeune âge
- Créer des outils d'éveil à l'alimentation et comprendre son rôle
- Mobiliser l'entourage dans l'apprentissage d'une alimentation variée
- Connaître les bienfaits d'une alimentation saine pour le développement de l'enfant
- Revenir aux fondamentaux alimentaires naturels en n'impliquant l'enfant pour développer sa conscience environnementale

Contenu de la formation

- Les enjeux d'une alimentation variée pour le jeune enfant
- Les outils d'éveil à l'alimentation et le rôle du professionnel de la petite enfance
- La mobilisation de l'entourage autour de l'apprentissage de l'alimentation
 - L'enfant, l'alimentation et sa relation avec la nature
- Les bienfaits des aliments naturels et le développement de la conscience environnementale de l'enfant

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateur spécialisé dans le domaine de la petite enfance.

Prix : Nous contacter

Luxy coaching & formation

Email : luxycoaching@gmail.com - Tel : 06 93 50 63 52

Numéro SIRET : 923 045 421 00016

Numéro de déclaration d'activité : 04 97 34533 97