



## **Devenir la meilleure version de soi**

*La connaissance de soi, de ses qualités et défauts, permet d'avoir une meilleure idée de ce qu'il y a à corriger et de tirer parti de ce qu'on sait faire de mieux pour ainsi devenir la meilleure version de soi.*

**Durée : 14.00 heures (2.00 jours)**

### **Profils des apprenants**

- Salarié
- Demandeur d'emploi

### **Prérequis**

- Aucun prérequis n'est attendu pour pouvoir suivre cette formation.

### **Accessibilité et délais d'accès**

Accessible aux personnes à mobilité réduite

### **Objectifs pédagogiques**

- Améliorer la connaissance de soi (Introspection)
- Se préparer à devenir la meilleure version de soi-même
- Passer à l'action pour devenir meilleure chaque jour

### **Contenu de la formation**

- **Introspection**
- **Se préparer à devenir la meilleure version de soi-même**
- **Passer à l'action pour devenir meilleur chaque jour**

### **Organisation de la formation**

#### **Équipe pédagogique**

Tous nos formateurs disposent d'une longue expérience dans leur domaine et se perfectionnent constamment pour apporter satisfaction et répondre aux besoins de chaque client. Les méthodes et les outils proposés dans nos formations sont issus de leur pratique et de la veille permanente qu'ils assurent.

**Tarifs : Nous contacter**

**Luxy coaching & formation**

**Email : [luxycoaching@gmail.com](mailto:luxycoaching@gmail.com) - Tel : 06 93 50 63 52**

Numéro SIRET : 923 045 421 00016

Numéro de déclaration d'activité : 04 97 34533 97